

JAO3

Jornadas de
actualización
en Omega 3

JAO3

JAO3

27
SEPT
2021

JAO3

Jornadas de actualización
en Omega 3

del 27/09 a 1/10

100% Online

INSCRIPCIÓN
GRATUITA

Entrega de Diploma
de asistencia

JAO3

Jornadas de actualización en Omega 3

Semana del 27 de Septiembre a 1 de Octubre



100% Online con
acceso a los videos



8 ponencias



Diploma acreditativo
de asistencia

Inscripción GRATUITA en

www.healthyinstitute.es

Organizador:



Patrocinadores:

HAUSMANN
●●● GALÉNICA

gasana
SALUD Y NUTRICIÓN

ECOMENTES
SUPLEMENTOS NATURALES

PROGRAMA

- Dirigido a todas aquellas personas interesadas en actualizarse en los últimos conocimientos publicados sobre ácidos grasos omega 3.
- Para poder ser admitido en las jornadas, los solicitantes deberán cumplimentar una inscripción en la página del Healthy Institute. www.healthyinstitute.es
- Todos los participantes recibirán un diploma acreditativo de su asistencia en las jornadas.

Lunes 27 de septiembre



1.- La importancia del omega 3 en el embarazo.

Ponente: **Beatriz Amusategui Moya**

Fisioterapeuta
Máster en microbiota humana.
Docente y divulgadora.



2.- La importancia del omega 3 en el neurodesarrollo.

Ponente: **Iker Martínez Pérez**

Fisioterapeuta.
Máster en Nutrición y Salud.
Experto en Mindfulness y meditación.
Docente y divulgador científico.

Martes 28 de septiembre



3.- Omega 3 en oncología.

Ponente: **André Dourado Oliveira**

Biólogo
Miembro del Consejo científico de Mama Help
(Centro de apoyo a pacientes con cáncer de mama) Oporto



4.- El papel del omega 3 en nuestra inmunidad: últimas actualizaciones y COVID-19.

Ponente: **Dra. Begoña Ruiz Nuñez, Phd, MSc**

Doctora en Ciencias Médicas, Universidad de Groningen (Países Bajos)
Máster en Ciencias en Psico-Neuro-Inmunología clínica (PNIC)
Experta en PNIC y Medicina Evolutiva
Diplomada en Fisioterapia y Osteópata C.O.
Docente y divulgadora científica.

Miércoles 29 de septiembre



5.- La importancia de los ácidos grasos omega 3 en la salud intestinal y microbiómica.

Ponente: **Sari Arponen, MD, MSc, PhD**

Licenciada en medicina.
Doctora en ciencias biomédicas
Especialista en medicina interna.
Triple máster médico (VIH, Patologías infecciosas y PNI clínica).
Experta universitaria en nutrición.
Docente y divulgadora científica.
Autora del best seller “¡Es la microbiota, idiota!”

Jueves 30 de septiembre



6.- Función del omega 3 en la recuperación de lesiones en el deporte.

Ponente: **Javier Morán Tiesta**

Diplomado en Fisioterapia
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Máster en rendimiento deportivo
Colaborador el equipo nacional paralímpico desde el año 2004.

Viernes 1 de octubre



7.- Necesidades nutricionales de omega 3 según rango de edad.

Ponente: **Beatriz Buelta San Miguel**

Licenciada en Biología
Técnico Superior en Dietética
Bióloga especialista en Nutrición Clínica.



8.- Omega 3 rendimiento y salud.

Ponente: **Walter Suárez Carmona**

Grado en fisioterapia y especialista en entrenamiento en obesidad y diabetes.
Investigador en la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla) y en el grupo de trabajo de ejercicio físico y obesidad SEEDO (Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad).