

# ACTUALIZACIÓN EN PNI CLÍNICA:



## EMBARAZO Y PEDIATRÍA



# INTRODUCCIÓN

En los últimos años ha aumentado exponencialmente el número de bebés con ciertas enfermedades propias de los lactantes: alergias respiratorias, dermatitis atópicas e infecciones intestinales. Numerosos estudios han descubierto la solución para contrarrestar este incremento: **reforzar el sistema inmunitario de los niños**.

La preparación del embarazo, la gestación y la nutrición en las primeras etapas de la vida del futuro adulto es básica para un crecimiento y un desarrollo sano. Su alimentación, estilo de vida y su interacción con el medio que le rodea afectará a la posterior capacidad del sistema inmunitario en la protección frente a infecciones, al desarrollo de tolerancia frente a antígenos propios y extraños, y al desarrollo o no de trastornos inmunitarios.

Desde **Healthy Institute** te ofrecemos esta **actualización en embarazo y pediatría** destinada a alumnos que estén cursando la formación de PNI-1, PNI-2 como a aquellos que ya hayan finalizado la formación completa.

**¡Te esperamos!**

**beHealthy!**



## DESARROLLO DE LA FORMACIÓN

La formación la desarrollamos en 1 seminario de 20 horas de duración. El desarrollo teórico lo acompañamos con el correspondiente apoyo visual y entrega de apuntes para facilitar el seguimiento de cada clase. Por supuesto, también se expondrán **casos clínicos reales** para integrar los conocimientos aprendidos y darles una mayor aplicabilidad clínica y terapéutica.



# DOCENTE

## Beatriz Amusategui Moya

### Formación académica:

- Diplomada en fisioterapia por la Universidad San Pablo CEU (2002 - 2005)
- Curso de Terapia manual en las Lumbalgias y Ciáticas (2010)
- Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor (2011-2013)
- Experta en Psico-Neuro-Inmunología Clínica (2013 – 2014)
- Experta en Psiconeuroinmunología clínica con Healthy Institute (2015 - 2019)

- Experiencia laboral y docente:

- Profesora de diferentes cursos de Fisioterapia y Estilo de Vida Saludable en los trastornos del espectro autista en la asociación de autismo de Bizkaia (APNABI) para profesionales de las diferentes áreas
- Formación de alimentación y suplementación en patología crónica para FEKOOR
- Ponente en las jornadas de salud de APNABI en diferentes ediciones
- Coordinadora de Instema Formación en País Vasco



# PROGRAMA

## EMBARAZO:

- Preparación para el embarazo: hábitos de vida, alimentación, nutrientes indispensables y síntomas de carencia
- Importancia de la salud bucal, intestinal, ejercicio físico y biorritmo
- Impacto de nutrientes y anti-nutrientes en el desarrollo del feto
- Formación de la placenta y transporte de nutrientes
- Mecanismos de función de las alteraciones en el embarazo
  - Preeclampsia
  - Diabetes gestacional, test de glucosa
  - Colestasis gravídica
  - Restricción del crecimiento intrauterino
  - Placenta previa
  - Abordaje terapéutico de estas alteraciones
- Profundizar en el estudio de la programación de la salud en el útero. Estudiar como se programa el eje HPA y el circuito de la recompensa del feto.
- SUPLEMENTACIÓN recomendada en el embarazo según necesidades de cada trimestre

## FISIOLOGÍA DEL PARTO: la orquesta hormonal.

- Aprender los efectos de la medicalización durante el parto y las consecuencias del tipo de parto: vaginal y cesárea.



## PRIMERA INFANCIA:

- Anamnesis del embarazo, del parto y de primeros meses de vida
- Cómo se programa el sistema inmune en el útero y primeros años de vida
- Relacionar la patología pediátrica con la microbiota intestinal
- Factores epigenéticos
- Conocer la fisiología de la lactancia materna
- Patologías frecuentes en lactancia:
  - Mastitis
  - Poca producción leche
  - Alternativas a la leche materna en caso de no amamantar
- Aprender cómo se deben introducir los alimentos sólidos en base a la programación de la microbiota intestinal, *baby lead weaning*
- Patologías frecuentes en bebés y como abordarlas:
  - Estreñimiento, diarreas
  - Cólicos del lactante
  - infecciones de repetición: bronquiolitis, otitis, amigdalitis
  - Problemas de piel: eccemas, dermatitis atópica...
  - Trastornos del sueño
  - Factores de riesgo y prevención de la muerte súbita
  - Desarrollo sensorio-motriz y cognitivo del niño sano por etapas evolutivas. La importancia del juego y la propiocepción. Suplementación y aporte nutricional esencial para garantizar la salud.
- Abordaje de trastornos del desarrollo: hiperactividad, TDAH, TEA (trastorno del espectro autista)

## CASOS CLÍNICOS



# DATOS SEDE BILBAO

## HORARIO

Sábado y domingo: de 9 a 13.30 y de 15 a 19.30 horas.

## FECHAS

**12-13 octubre 2019**

## LUGAR

Por determinar, en función del número de alumnos

## PRECIO E INFORMACIÓN

- 250 euros, pago único
- Ingresar en el siguiente número de cuenta de Kutxabank, IBAN ES32 2095 0221 30 9108459675, indicando nombre y como concepto: PEDIATRÍA
- Enviar resguardo de ingreso a la dirección de correo [lker@healthyinstitute.es](mailto:lker@healthyinstitute.es) .

Para resolver cualquier duda puede llamar al 94 4319061 y preguntar por Iker o enviar un correo a la dirección [lker@healthyinstitute.es](mailto:lker@healthyinstitute.es) .

## OTRAS SEDES

- **Granada: 16-17 noviembre 2019**
- **Madrid: 30 de noviembre y 1 de diciembre 2019**

