

**INTERPRETACIÓN BÁSICA
Y
APLICACIÓN DE
ANÁLISIS CLÍNICOS**



MÁS ALLÁ DEL ASTERISCO



HEALTHY INSTITUTE

INTRODUCCIÓN

Cada vez surgen más herramientas fascinantes que nos permiten entender el funcionamiento del cuerpo humano junto con el **diagnóstico y tratamiento de múltiples patologías**.

Actualmente existen cientos de pruebas que se pueden solicitar a diferentes laboratorios, incluso muchas a nivel genómico. Sin embargo, la clave no está en solicitar más y más pruebas sino en **saber qué pruebas solicitar, cómo valorar el resultado más allá de los valores de referencia y tener en cuenta los factores (tanto endógenos como exógenos) que pueden influir o incluso alterar los resultados**, para aplicarlos de forma útil y relevante en el contexto clínico del paciente para obtener un diagnóstico mucho más exacto.

Con esta serie de seminarios, los participantes aprenderán a utilizar los análisis clínicos como una herramienta para obtener información sobre el **estado general de salud de un paciente**, a orientar de manera mucho más eficaz hacia un posible diagnóstico y facilitar la realización de un seguimiento correcto.

Para todo ello, daremos información útil y práctica para poder aplicar en el momento de interpretar o solicitar un informe de laboratorio, organizada **en 7 seminarios de dos horas y media de duración** cada uno.

Desde **Healthy Institute** te ofrecemos este curso de **interpretación básica y aplicación de los análisis clínicos**, destinado a profesionales sanitarios y/o alumn@s que estén cursando PNI-1, PNI-2 o que ya hayan finalizado la formación completa.

¡Te esperamos!

#beHealthy!



DESARROLLO DE LA FORMACIÓN

La formación la desarrollamos en **7 seminarios de 2 horas y media de duración**. El desarrollo teórico lo acompañaremos con el correspondiente apoyo visual y entrega de apuntes para facilitar el seguimiento de cada clase. Por supuesto, también se expondrán **casos clínicos reales** para integrar los conocimientos aprendidos y darles una mayor aplicabilidad clínica y terapéutica.



DOCENTE

Verónica Martínez Vázquez

- Formación académica:
 - Licenciatura en Biología por la Universidad de Vigo en la opción de Biología Fundamental y Sanitaria (2000)
 - Suficiencia Investigadora: Diploma de Estudios Avanzados en Microbiología (2000 – 2002)
 - Bióloga interna residente en Bioquímica Clínica en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (2003 – 2007)
 - Título de Experto Universitario en Nutrición y Planificación Dietética por la UCM (2011)
 - Curso de Dietética Natural y Dietoterapia Natural del Instituto de Formación Profesional Sanitario Roger de Lluria (2015 – 2016)
 - Experto en PNIc (psico-neuro-inmunología y endocrinología clínica) con Healthy Institute (2017 – 2019)

- Experiencia laboral y docente:
 - Facultativo Especialista Bioquímica Clínica en el CHU de Coruña (2007 – 2008)
 - Especialista en Análisis Clínicos en el Laboratorios Clínicos Gallegos Reunidos (Clínica Oleiros) (2008 – 2018)
 - Directora técnica del Laboratorio Goyanes-Iglesias en Coruña (2017 – 2018)



- Asesoramiento Nutricional Integrativo y consulta PNIc:
 - Centro de Fisioterapia y Osteopatía Movendo (A Coruña) de 2018 a 2019
 - Centro de atención integrativa para la mujer Escuela de Mamás (Santiago de Compostela) de 2018 a 2020
 - Desde 2018 miembro del equipo de Centro Návitas (A Coruña)
- Profesora de técnicos de laboratorio en academia Premir (2019 – 2020)
- Charlas y talleres en colaboración con Fundación SHE (Foundation for Science, Health and Education) de Valentín Fuster y con Ategal (Asociación Cultural Gallega de Formación Permanente de personas adultas)



PROGRAMA

- 1. Interpretación básica de un informe de laboratorio. ¿Qué compone un informe de laboratorio? ¿Qué son los valores de referencia? ¿Más pruebas igual a más información? El ABC de una solicitud de análisis clínicos.**

Habitualmente, cuando revisamos un informe de laboratorio lo primero que se busca es el famoso “asterisco”. Parece que todo lo que tenga asterisco es donde hay que poner atención y lo que no tenga asterisco está bien. Pero teniendo una visión integrativa de la salud no podemos quedarnos en la superficie o en lo aparente cuando valoramos o decidimos solicitar una analítica, ya que es una herramienta que, bien utilizada, nos puede aportar mucha información sobre el estado y evolución del paciente.

- 2. Estudio de las anemias, buscando el origen, NO valorando sólo el síntoma. Parámetros analíticos relacionados con anemia y su interpretación.**

En los informes de análisis clínicos aparecen diferentes índices de medida que aportan información, no sólo del recuento sino también sobre la fisiología eritrocitaria. Además, ya sabemos que la anemia es un síntoma que no sólo está relacionado con eritrocitos y hemoglobina, por lo que veremos qué parámetros nos aportan información útil cuando queremos estudiar una anemia.



3. Función hepático-biliar y pancreática, y su valoración analítica. Algoritmos diagnósticos.

En esta sesión veremos qué parámetros (enzimáticos y no enzimáticos) nos proporcionan información sobre un órgano fundamental: el hígado. Teniendo en cuenta que es un órgano con funciones metabólicas, de detoxificación e inmunológicas, será muy útil conocer qué parámetros nos proporcionan información sobre su estado y, por estar íntimamente relacionados, veremos de forma específica parámetros de la función biliar.

La función pancreática la abordaremos tanto desde el punto de vista de su función exocrina como endocrina, poniendo atención especial a la insulina, las pruebas de sobrecarga de glucosa y el diagnóstico y seguimiento del paciente diabético.

4. Pruebas de laboratorio en el estudio del sistema digestivo. Celiaquía, test de intolerancia, histaminosis alimentaria, test de aliento, estudio de heces y otros.

Si hay un ámbito en el que cada vez se solicitan más pruebas diagnósticas es, sin duda, el sistema digestivo. Lamentablemente, se siguen solicitando pruebas diagnósticas para buscar un “culpable” de alteraciones digestivas, ya sea un alimento o un déficit enzimático, cuando en realidad, en la mayoría de los casos, estos son síntomas y no las causas del problema. Veremos qué podemos sacar en claro y cómo aplicar de forma útil las pruebas específicas para valorar el funcionamiento del sistema digestivo.



5. Estudio microbiológico de infecciones de repetición (faringitis, cistitis, candidiasis...). Interpretación de cultivos y antibiogramas. Interpretación de índices serológicos y PCR en patologías infecciosas.

Dos de los grandes problemas de salud pública son tanto el mal diagnóstico como el consiguiente incorrecto tratamiento de muchas enfermedades infecciosas. El uso empírico de tratamiento antibióticos sin una correcta valoración del estado inmunológico del paciente junto a una incorrecta identificación del patógeno causal y su perfil de sensibilidad antibiótica, suponen una sobre-medicación inefectiva, que supone recidivas y que además genera patógenos cada vez más multirresistentes. Veremos en qué fijarnos cuando queremos valorar procesos infecciosos.

6. Pruebas de laboratorio en la valoración del estado del sistema inmune. Interpretación de marcadores de inmunidad y autoinmunidad.

Veremos parámetros más inespecíficos que se suelen solicitar para valorar estados inflamatorios o de activación del sistema inmune como la VSG, la PCR, el FR, y el proteinograma. Y también parámetros más específicos usados en el diagnóstico y pronósticos de patología autoinmune de como los ANA y los ENAs.



7. Pruebas de laboratorio en la valoración de hormonas. El laboratorio en las alteraciones endocrinológica: hormonas sexuales, tiroides y mucho más.

En este apartado enfocaremos de forma práctica y sencilla la valoración de posibles alteraciones endocrinas mediante pruebas de laboratorio. Hablaremos de la tiroides, la paratiroides, la corteza suprarrenal y las hormonas sexuales.



INFORMACIÓN

HORARIO

Martes de 19 a 21.30 hora española peninsular.

FECHAS

Todos los martes desde el 2.02.2021 hasta el 16.03.2021.

FORMATO

El curso lo desarrollaremos **online-presencial**. ¿Qué quiere decir esto? Que se impartirá online, vía Zoom, pero en directo, para favorecer la interacción por parte del alumnado. Se enviarán los datos de la reunión (clases virtuales) días antes de la formación.

Los apuntes se enviarán en digital en formato pdf, y durante el seminario se compartirá la misma en la pantalla, con opción de pizarra y preguntas, como una clase presencial, pero a distancia. Las clases se grabarán y se enviará el acceso de los vídeos a los asistentes a posteriori.

PRECIO E INFORMACIÓN

- 395 euros, pago único
- Ingresar en el siguiente número de cuenta, IBAN ES85 0182 6067 5402 0161 7363, a nombre de HEALTHY INSTITUTE indicando nombre y apellidos y como concepto: “Analíticas”
- Enviar resguardo de ingreso a la dirección de correo info@healthyinstitute.es

Para resolver cualquier duda puedes escribirnos a info@healthyinstitute.es

